

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

28 сентября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018)	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	77,58
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,20	37,45	116,97	932	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018)	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/06	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	86,43
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,94	42,44	129,89	1044	Итого	925	176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	59,92
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	28,13	59,70	573	Итого		
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_2018)	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	77,58
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,20	37,45	116,97	932	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	78,39
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,98	36,40	60,58	670	Итого		
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018)	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
260/06	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	86,43
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,94	42,44	129,89	1044	Итого		303,32

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018)	100	176,93 руб.
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	
260/06	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	32,94	42,44	129,89	1044	Итого	925	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	145,00
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,84	43,45	153,03	1142	Итого		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
102	5,49	5,27	16,53	148	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20 (СОШ_2018)	270	87,00
388	0,68	0,28	20,76	88	Напиток из плодов шиповника 200 (СОШ_2018)	200	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,65	12,75	91,88	552	Итого		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	107,91
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	18,36	25,75	51,59	514	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	64,74
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	8,99	11,91	81,75	475	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 для меню технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

29 сентября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,54	0,09	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
81/2016	16,29	8,46	2,43	151	Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)	90	77,58
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,06	20,71	101,25	703	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,90	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
81/2016	9,04	8,42	12,33	161	Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)	100	86,43
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,28	22,93	120,09	775	Итого	910	176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
175/2005	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	72,92
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,74	16,82	91,19	577	Итого		
71/2015	0,54	0,09	1,71	10	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 (СОШ	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
81/2016	16,29	8,46	2,43	151	Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)	90	77,58
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,06	20,71	101,25	703	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
175/2005	7,63	13,21	42,18	319	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10	260	91,39
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,25	17,81	99,61	626	Итого		
71/2015	0,90	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
81/2016	9,04	8,42	12,33	161	Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)	100	86,43
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,28	22,93	120,09	775	Итого		303,32

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,90	0,15	2,85	17	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 (СОШ	100	176,93 руб.
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
81/2016	9,04	8,42	12,33	161	Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)	100	
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	22,28	22,93	120,09	775	Итого	910	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	145,00
81/2016	16,29	8,46	2,43	151	Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
	31,32	28,30	114,12	831	Итого		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 (СОШ 2018)	255	87,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,69	15,07	85,22	513	Итого		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	107,91
175/2005	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	10,45	14,58	85,26	517	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	64,74
297	14,86	11,79	20,94	249	Запеканка из творога со сгущенным молоком 75/15	75/15	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	21,27	15,22	60,58	469	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

30 сентября 2026 г.

				151,08	Обед 1-4 (льготное питание)		
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	96,58
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,98	14,08	100,48	617	Итого		151,08
				176,93	Обед 5-11 (льготное питание)		
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	112,93
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	26,88	17,62	113,02	720	Итого	850	176,93
				259,00	ДОВЗ (1-4)		
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
182/2017	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	210	62,92
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	18,12	26,68	81,06	639	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ 2018)	150	96,58
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,98	14,08	100,48	617	Итого		259,00
				303,32	ДОВЗ (5-11)		
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
182/2017	9,12	11,91	48,97	341	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ 2018)	260	81,39
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	19,93	27,61	90,83	694	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ 2018)	200	112,93
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	26,88	17,62	113,02	720	Итого		303,32

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	176,93 руб.
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ_2018)	200	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	26,88	17,62	113,02	720	Итого	850	
			145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)				
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	145,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (кура) 150 (СОШ_2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
	25,53	15,64	132,03	760	Итого		
			87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)				
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 (СОШ_2018)	255	87,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов 200	200	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом 75	75	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	11,98	8,95	112,89	570	Итого		
			107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)				
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	107,91
182/2017	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	9,94	9,53	78,64	445	Итого		
			64,74 ГПД 1-4-полдник				
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	64,74
17/2017	7,26	16,12	69,85	455	Крендель сахарный 100	100	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте 200	200	
	8,66	16,52	99,85	587	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню Кузнецова И.А.
 технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

1 октября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	97,58
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,82	38,14	92,64	804	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой	100	20,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	113,43
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,67	47,83	99,89	935	Итого	835	176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	67,92
54-6пн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	9,19	11,88	73,77	444	Итого		
54-22	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ 2018)	150	97,58
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,82	38,14	92,64	804	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	91,39
54-6пн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,68	12,79	84,58	501	Итого		
54-22	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой	100	20,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ 2018)	200	113,43
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,67	47,83	99,89	935	Итого		303,32

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой	100	176,93 руб.
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)	200	
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	25,67	47,83	99,89	935	Итого	835	
			145,00	Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)			
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	145,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
стр.17/2017	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
	23,70	40,94	106,51	892	Итого		
			87,00	Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)			
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	2,56	5,54	11,63	116	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ_2018)	250	87,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги 200	200	
стр.17/2017	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	11,18	14,10	101,67	588	Итого		
			107,91	Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)			
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	107,91
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
54-6пн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	15,14	17,23	64,32	476	Итого		
			64,74	ГПД 1-4-полдник			
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	64,74
175	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	15,06	17,51	65,37	482	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС Лечебное питание»
 для меню и
 технологических карт
 Кузнецова И.А.

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

2 октября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	77,58
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	36,22	46,82	111,05	902	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,91	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	86,43
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	43,74	58,40	123,48	1061	Итого	940	176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
223/2015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2	150	72,92
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,71	20,99	82,22	637	Итого		
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	77,58
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	36,22	46,82	111,05	902	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
223/2015	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (СОШ 2	200	91,39
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,45	25,65	98,53	771	Итого		
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,91	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	86,43
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	43,74	58,40	123,48	1061	Итого		303,32

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	176,93 руб.
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	
444/1996	25,91	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	43,74	58,40	123,48	1061	Итого	940	
			145,00	Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)			
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	145,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
	41,18	46,31	126,25	974	Итого		
			87,00	Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)			
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	87,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок 200	200	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	12,00	10,02	94,53	508	Итого		
			107,91	Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)			
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	107,91
223/2015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ 2018)	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	29,11	20,79	79,92	628	Итого		
64,74 ГПД 1-4-полдник							
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
7	5,09	7,38	16,95	157	Бутерброд горячий с сыром 50 (хлеб)	50	64,74
257	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный 200	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	13,66	18,76	83,97	570	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологически карт
 Кузнецова И.А.

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

3 октября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
139/1996	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СО	90	77,58
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,38	25,90	135,16	867	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СО	100	86,43
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,15	32,66	154,32	1021	Итого	905	176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	63,92
54-10пн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		
78/2004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
139/1996	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СО	90	77,58
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,38	25,90	135,16	867	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 250/10	260	82,39
54-10пн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	20,00
762/1997	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,46	20,56	86,40	619	Итого		
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СО	100	86,43
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,15	32,66	154,32	1021	Итого		303,32

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	176,93 руб.
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (СО	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	26,15	32,66	154,32	1021	Итого	905	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
139/1996	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	145,00
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (СО	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
	22,58	28,49	128,73	860	Итого		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
139	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250	87,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	11,09	11,11	88,93	501	Итого		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	107,91
324/1997	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	
257/1996	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	
762/1997	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	17,14	18,14	64,43	492	Итого		

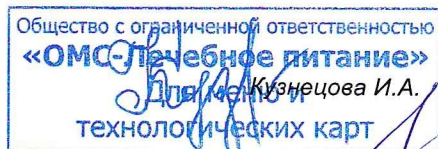
64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	64,74
257	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
762/1997	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	12,21	16,13	64,06	469	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

5 октября 2026 г.

151,07 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ_2018)	150	97,57
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,05	34,98	126,05	945	Итого		151,07

176,91 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ_2018)	200	108,41
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,70	45,52	139,43	1116	Итого	845	176,91

258,98 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	77,92
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,39	25,76	51,87	516	Итого		
71/2015	0,42	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018)	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ_2018)	150	97,56
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,05	34,98	126,05	945	Итого		258,98

303,29 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	96,39
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,03	34,03	52,75	613	Итого		
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ_2018)	200	108,40
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,70	45,52	139,43	1116	Итого		303,29

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,70	0,10	1,90	12	Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018)	100	176,93 руб.
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ_2018)	200	
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	32,70	45,52	139,43	1116	Итого	845	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	145,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ_2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	30,55	41,36	140,73	1060	Итого		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

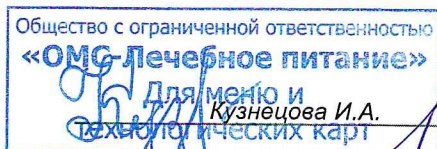
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
102	5,49	5,27	16,53	148	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20 (СОШ_2018)	270	87,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,07	12,50	86,40	526	Итого		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	107,91
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	18,39	25,76	51,87	516	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	64,74
182	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ_2018)	158	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	9,94	9,53	78,64	445	Итого		



Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

6 октября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	77,58
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,78	16,93	110,21	679	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	91,43
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,22	19,67	119,26	750	Итого	930	176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	30,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	42,92
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,84	27,59	85,19	658	Итого		
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	77,58
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,78	16,93	110,21	679	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	30,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ 2018)	20	12,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	61,39
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,34	28,50	96,00	716	Итого		
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	91,43
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,22	19,67	119,26	750	Итого		303,32

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_2018)	100	176,93 руб.
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	24,22	19,67	119,26	750	Итого	930	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	145,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом 75	75	
	25,44	20,50	119,13	755	Итого		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

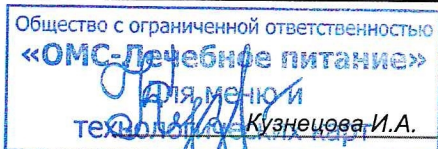
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 (СОШ_2018)	255	87,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов 200	200	
406/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом 75	75	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	12,77	11,02	101,28	548	Итого		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	107,91
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	10,95	14,41	72,16	468	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	64,74
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	14,13	14,49	41,46	355	Итого		



Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

7 октября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/20/15	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
300/2017	12,32	17,11	4,78	222	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30	90	77,58
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,34	29,81	103,81	780	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/20/15	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
300/2017	14,30	19,70	5,27	256	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30	100	86,43
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,04	34,68	112,93	876	Итого	910	176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	70,92
54-10пн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		
70/20/15	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
300/2017	12,32	17,11	4,78	222	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30	90	77,58
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,34	29,81	103,81	780	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 250/10	260	89,39
54-10пн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,46	20,56	86,40	619	Итого		
70/20/15	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
300/2017	14,30	19,70	5,27	256	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30	100	86,43
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,04	34,68	112,93	876	Итого		303,32

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/2015	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец)	100	176,93 руб.
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
300/2017	14,30	19,70	5,27	256	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30	100	
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макаронь отварные с овощами	180	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	29,04	34,68	112,93	876	Итого	910	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	145,00
300/2017	12,32	17,11	4,78	222	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30	90	
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макаронь отварные с овощами	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
стр.17	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
	28,40	37,67	124,85	947	Итого		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

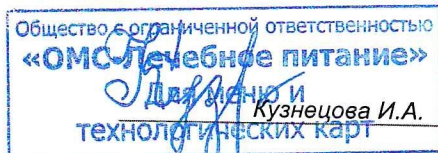
№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
174	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	250	87,00
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ 2018)	222	
стр.17	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	9,72	15,38	84,88	512	Итого		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	107,91
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
54-10пн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	17,14	18,14	64,43	492	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	64,74
стр.17	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный 200	200	
	4,03	8,46	63,73	354	Итого		



Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

8 октября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура	90	97,58
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,89	37,25	131,26	955	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура	100	108,43
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,89	41,30	140,89	1040	Итого	910	176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	54,92
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,36	16,56	91,49	578	Итого		
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура	90	97,58
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,89	37,25	131,26	955	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	7,67	12,64	40,80	309	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	260	73,39
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,89	17,44	100,53	625	Итого		
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура	100	108,43
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,89	41,30	140,89	1040	Итого		303,32

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная	100	176,93 руб.
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура	100	
257, табл. 4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	30,89	41,30	140,89	1040	Итого	910	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	145,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура	90	
257, табл. 4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75	75	
	31,96	39,03	143,81	1015	Итого		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 (СОШ 2018)	255	87,00
342	0,16	0,16	27,88	114	Компот из свежих яблок 200 (СОШ 2018)	200	
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75	75	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	13,39	14,14	106,60	579	Итого		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	107,91
257/1996	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	9,07	11,81	73,10	442	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	64,74
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	12,95	15,32	72,67	486	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Детское питание»
 Для меню и
 технологической карты
 Кузнецова И.А.

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

9 октября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
45/2015	0,93	3,05	5,63	53,69	Салат из б/к капусты	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ	90	71,58
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,67	26,23	122,77	856	Итого		151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
45/2015	1,55	5,08	9,38	89,48	Салат из б/к капусты	100	25,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ	100	80,43
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,26	31,94	137,26	981	Итого	935	176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ	150	77,92
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	24,10	13,92	77,52	544	Итого		
45/2015	0,93	3,05	5,63	53,69	Салат из б/к капусты	60	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ 2018)	210	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ	90	71,58
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,67	26,23	122,77	856	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/40 (СОШ	200	96,39
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	36,09	23,75	135,98	612	Итого		
45/2015	1,55	5,08	9,38	89,48	Салат из б/к капусты	100	25,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ 2018)	260	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ	100	80,43
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,26	31,94	137,26	981	Итого		303,32

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
45/2015	1,55	5,08	9,38	89,48	Салат из б/к капусты	100	176,93 руб.
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ_	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	31,26	31,94	137,26	981	Итого	935	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	145,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
	30,48	27,41	132,83	914	Итого		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5 (СОШ_2018)	255	87,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги 200	200	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	13,22	11,65	97,02	537	Итого		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ_2018)	100	107,91
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/20 (СОШ_2018)	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	24,10	13,92	77,52	544	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	64,74
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	363	Пицца с картофелем по-тагильски	125	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	12,13	14,87	71,96	472	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

10 октября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
50/2017	5,25	9,07	7,32	131,89	Салат из свеклы с сыром	60	15,00
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	77,58
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,71	30,78	104,88	805	Итого	780	151,08

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
50/2017	5,25	9,07	7,32	131,89	Салат из свеклы с сыром	100	25,00
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416/271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	86,43
482/1996	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,43	34,30	111,78	875	Итого	910	176,93

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	70,92
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	22,83	80,42	625	Итого		
50/2017	5,25	9,07	7,32	131,89	Салат из свеклы с сыром	60	15,00
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	77,58
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,71	30,78	104,88	805	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	9,73	15,66	41,00	368	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 250/10	260	89,39
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,08	24,31	88,61	684	Итого		
50/2017	5,25	9,07	7,32	131,89	Салат из свеклы с сыром	100	25,00
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416/271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	86,43
482/1996	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,43	34,30	111,78	875	Итого		303,32

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
50/2017	5,25	9,07	7,32	131,89	Салат из свеклы с сыром	100	176,93 руб.
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	
416/271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
482/1996	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	29,43	34,30	111,78	875	Итого	910	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	145,00
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
	26,97	24,41	116,69	790	Итого		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	87,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	11,94	10,01	83,04	461	Итого		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	107,91
257/1996	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	18,19	20,46	72,59	568	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное 10	10	64,74
190	3,16	4,55	36,95	201	Пудинг рисовый с соусом абрикосовым 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	7,26	13,33	76,46	456	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт
 Кузнецова И.А.

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта