МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 81

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 81
Дата: 2026.10.26 14:01:34 +05'00'

ООО "ОМС-Лечебное питание"

МБОУ СОШ №81

26 октября 2026 г.

Лагерь с дневным пребыванием (7-11 лет)

понедельник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
					Завтрак 7-10 лет		
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	229-84
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	18,39	**25,76**	**51,87**	**516**	**Итого**	**515**	
					Обед 11-18 лет		
133/2017	0,60	0,02	1,12	8	Кукуруза отварная 20	20	
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с горохом и гренками 200/20	220	
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	
203/2015	5,45	5,78	30,45	196	Макаронные изделия отварные с маслом 150	150	
388/2015	0,68	0,28	20,76	88	Напиток из плодов шиповника 200	200	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	27,67	**37,67**	**112,26**	**905**	**Итого**	**730**	

Лагерь с дневным пребыванием (12 лет и старше)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
					Завтрак 11-18 лет		
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	229-84
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200	200	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	23,03	**34,03**	**52,75**	**613**	**Итого**	**565**	
					Обед 11-18 лет		
133/2017	0,60	0,02	1,12	8	Кукуруза отварная 20	20	
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с горохом и гренками 250/20	270	
260/06	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	
203/2015	6,55	6,94	36,55	235	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	
388/2015	0,68	0,28	20,76	88	Напиток из плодов шиповника 200	200	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	31,00	**42,76**	**122,64**	**1005**	**Итого**	**820**	

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» для меню и технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано,

ООО "ОМС-Лечебное питание"

МБОУ СОШ №81

27 октября 2026 г.

Лагерь с дневным пребыванием (7-11 лет)

вторник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Завтрак 7-10 лет / Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	229-84
173/2015	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8	158	
378/2015	1,52	1,35	15,90	81	Чай с молоком 150/50/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	15,46	**17,95**	**105,73**	**648**	**Итого**	**423**	
					Обед 7-10 лет		
71/2015	0,33	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (помидор) 30	30	
96/2015	1,61	4,07	9,58	86	Рассольник ленинградский 200	200	
239/2015	8,50	8,50	12,01	158,87	Тефтели рыбные 60/30	90	
465/1996	3,83	5,43	40,05	224,43	Рис отварной	150	
588/1996	0,66	0,09	32,01	133	Компот из сухофруктов 200	200	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	18,56	**18,70**	**115,22**	**712**	**Итого**	**720**	

Лагерь с дневным пребыванием (12 лет и старше)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Завтрак 11-18 лет / Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	3,75	5,90	37,45	217,90	Печенье	3 шт	229-84
173/2015	8,31	13,12	37,63	303	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 200/10	210	
378/2015	1,52	1,35	15,90	81	Чай с молоком 150/50/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	17,53	**20,87**	**115,13**	**720**	**Итого**	**475**	
					Обед 11-18 лет		
71/2015	0,33	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (помидор) 30	30	
96/2015	2,02	5,09	11,98	107	Рассольник ленинградский 250	250	
239/2015	12,02	9,80	13,70	190,90	Тефтели рыбные 70/30	100	
465/1996	4,60	6,52	48,06	269,32	Рис отварной	180	
588/1996	0,66	0,09	32,01	133	Компот из сухофруктов 200	200	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	23,26	**22,11**	**127,32**	**810**	**Итого**	**810**	

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» для меню и технологических карт

Технолог _____

Зав.производством _____

Согласовано, начальник лагеря _____

ООО "ОМС-Лечебное питание"

МБОУ СОШ №81

28 октября 2026 г.

Лагерь с дневным пребыванием (7-11 лет)

среда

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
					Завтрак 7-10 лет		
15/2015	2,63	2,66		34	Сыр (порциями) 10	10	229-84
257/1996	6,02	6,57	43,41	256,82	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	
377/2015	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	12,73	**9,75**	**82,76**	**471**	**Итого**	**487**	
					Обед 7-10 лет		
71/2015	0,21	0,03	0,57	4	Овощи натуральные свежие (огурец) 30	30	
103/2015	2,15	2,27	13,96	95	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200	
520/1997	15,04	18,27	10,22	265,45	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	60/30	
312/2015	3,06	4,80	20,44	137	Пюре картофельное 150	150	
856/2022	0,06	0,06	21,45	86,60	Напиток яблочный	200	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	24,15	**25,98**	**87,08**	**691**	**Итого**	**795**	

Лагерь с дневным пребыванием (12 лет и старше)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
					Завтрак 11-18 лет		
15/2015	2,63	2,66		34	Сыр (порциями) 10	10	229-84
257/1996	5,72	5,87	21,83	165	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	250/5	
377/2015	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	12,43	**9,05**	**61,18**	**379**	**Итого**	**537**	
					Обед 11-18 лет		
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Овощи натуральные свежие (огурец) 30	30	
113/2017	5,60	8,52	15,83	162,43	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250	
229/2015	10,86	5,69	7,20	123,48	Котлета особая из кур с соусом красным основным (кура)	70/30	
305/2015	4,37	5,16	44,00	240	Пюре картофельное 180	180	
покупное	1,00		20,20	85	Напиток яблочный	200	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб пшеничный 25	25	
	24,88	**29,71**	**102,87**	**780**	Хлеб ржаной 25	25	
					Итого	**710**	

«ОМС-Лечебное питание»
для меню и технологических карт

Технолог _____

Зав.производством _____

Согласовано, начальник лагеря _____

ООО "ОМС-Лечебное питание"

МБОУ СОШ №81

29 октября 2026 г.

Лагерь с дневным пребыванием (7-11 лет)

четверг

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Завтрак 7-10 лет / Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	229-84
182/2017	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8	158	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	9,94	**9,53**	**78,64**	**445**	**Итого**		
					Обед 7-10 лет		
131/2015	0,64	0,02	1,19	8	Горох овощной отварной 20	20	
82/2015	1,44	3,93	8,74	83	Борщ с капустой и картофелем 200	200	
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов из птицы 150	150	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Хлеб пшеничный 25	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	18,49	**32,83**	**84,12**	**716**	**Итого**	**620**	

Лагерь с дневным пребыванием (12 лет и старше)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Завтрак 11-18 лет / Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100	100	229-84
182/2017	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10	210	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	11,76	**11,91**	**88,43**	**513**	**Итого**		
					Обед 11-18 лет		
131/2015	0,64	0,02	1,19	8	Горох овощной отварной 20	20	
82/2015	1,80	4,92	10,93	104	Борщ с капустой и картофелем 250	250	
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов из птицы 200	200	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок 200	200	
покупное/	3,16	0,40	19,32	94	Хлеб пшеничный 40	40	
покупное/	2,64	0,48	13,36	70	Хлеб ржаной 40	40	
	25,22	**43,54**	**107,19**	**934**	**Итого**	**750**	

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог _____

Зав.производством _____

Согласовано, начальник лагеря _____

ОМС-Лечебное питание

МБОУ СОШ №81

30 октября 2026 г.

Лагерь с дневным пребыванием (7-11 лет)

пятница

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
					Завтрак 7-10 лет		
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	50	229-84
181/2015	4,59	8,40	24,29	192	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 150/8	158	
378/2015	1,52	1,35	15,90	81	Чай с молоком 150/50/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	16,41	**15,82**	**64,69**	**468**	**Итого**	**473**	
					Обед 7-10 лет		
71/2015	0,33	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (помидор) 30	30	
88/2015	1,41	3,96	6,32	72	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200	
294/2015	9,91	12,12	11,62	195	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным 60/30	90	
203/2015	5,45	5,78	30,45	196	Макаронные изделия отварные с маслом 150	150	
388/2015	0,68	0,28	20,76	88	Напиток из плодов шиповника 200	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
покупное/	2,64	0,48	13,36	70	Хлеб ржаной 40	40	
	24,37	**23,18**	**107,80**	**746**	**Итого**	**670**	

Лагерь с дневным пребыванием (12 лет и старше)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
					Завтрак 11-18 лет		
209/2015	6,35	5,57	0,35	76,93	Яйца вареные	50	229-84
181/2015	6,11	10,72	32,38	251	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 200/10	210	
378/2015	1,52	1,35	15,90	81	Чай с молоком 150/50/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
	17,93	**18,14**	**72,78**	**527**	**Итого**	**525**	
					Обед 11-18 лет		
71/2015	0,33	0,06	1,14	7	Овощи натуральные свежие (помидор) 30	30	
88/2015	1,76	4,95	7,90	90	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	
294/2015	11,50	13,89	13,27	224	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным 70/30	100	
203/2015	6,55	6,94	36,55	235	Макаронные изделия отварные с маслом 180	180	
388/2015	0,68	0,28	20,76	88	Напиток из плодов шиповника 200	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный 50	50	
покупное/	2,64	0,48	13,36	70	Хлеб ржаной 40	40	
	27,41	**27,10**	**117,13**	**832**	**Итого**	**750**	

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано, начальник лагеря