МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 81
Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 81
Дата: 2026.09.01 09:43:22 +05'00'

Приложение №2 к Адаптированной общеобразовательной программе обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
Приказ №162 от 01.09.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся с умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями)

на 2026 – 2027 учебный год

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ I ДОП., I - IVКЛАССОВ (ВАРИАНТ 1)

Предметные области	**Учебные предметы / учебные курсы**	**Количество часов в неделю**					
		1 доп. класс	**1 класс**	**2 класс**	**3 класс**	**4 класс**	**Всего**
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	**14**
	Чтение	2	3	4	4	4	**17**
	Речевая практика	3	2	2	2	2	**11**
Математика	Математика	3	3	4	4	4	**18**
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	**7**
Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	**7**
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	**6**
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	**15**
Технология	Труд (технология)	2	2	1	1	1	**7**
Итого часов обязательной части		**21**	**21**	**20**	**20**	**20**	**102**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса							
Графика и каллиграфия		-	-	2	2	2	**6**
Математика и конструирование		-	-	0,5	0,5	0,5	**1,5**
Учимся работать с текстом		-	-	0,5	0,5	0,5	**1,5**
Итого часов части, формируемой участниками образовательных отношений		**-**	**-**	**3**	**3**	**3**	**9**
Предельно допустимая недельная нагрузка обучающегося при 5-дневной учебной неделе		21	21	23	23	23	**111**
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика) из них:		**7**	**7**	**7**	**7**	**7**	**35**
Коррекционно-развивающие занятия с психологом		2	2	2	2	2	**10**
Коррекционно-развивающие занятия с логопедом		2	2	2	2	2	**10**
Коррекционно-развивающие занятия с дефектологом		2	2	2	2	2	**10**
Ритмика		1	1	1	1	1	**5**
Внеурочная деятельность:		**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**15**
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	**5**
Функциональная грамотность		1	1	1	1	1	**5**
Профессиональное самоопределение		1	1	1	1	1	**5**
Всего часов:		**31**	**31**	**30**	**30**	**30**	**161**

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ V – IX КЛАССОВ (ВАРИАНТ 1)

Предметные области	**Учебные предметы / учебные курсы**	**Количество часов в неделю**					
		5 класс	**6 класс**	**7 класс**	**8 класс**	**9 класс**	**Всего**
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	**20**
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	**20**
Математика	Математика	4	4	3	3	3	**17**
	Информатика	-	-	1	1	1	**3**
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	**4**
	Биология	-	-	2	2	2	**6**
	География	-	2	2	2	2	**8**
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	**10**
	Мир истории	-	2	-	-	-	**2**
	История Отечества	-	-	2	2	2	**6**
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	**1**
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	**2**
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	**10**
Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	**33**
Итого часов обязательной части		**27**	**28**	**29**	**29**	**29**	**142**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**2**	**2**	**1**	**1**	**1**	**7**
Предельно допустимая недельная нагрузка обучающегося при 5-дневной учебной неделе		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика) из них:		**7**	**7**	**7**	**7**	**7**	**35**
Коррекционно-развивающие занятия с психологом		2	2	2	2	2	**10**
Коррекционно-развивающие занятия с логопедом		2	2	2	2	2	**10**
Коррекционно-развивающие занятия с дефектологом		2	2	2	2	2	**10**
Ритмика		1	1	1	1	1	**5**
Внеурочная деятельность:		**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**15**
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	**5**
Функциональная грамотность		1	1	1	1	1	**5**

Профессиональное самоопределение	1	1	1	1	1	**5**
Всего часов:	**39**	**40**	**40**	**40**	**40**	**199**