МЕНЮ МБОУ СОШ №81

16 ноября 2026 г.

151,07 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	**0,95**	**3,09**	**5,90**	**55,24**	**Икра овощная закусочная**	**60**	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ_2018)	150	97,57
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	3,00
	27,58	**38,01**	**130,81**	**993,24**	**Итого**	**705**	1,50

176,91 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	**1,58**	**5,16**	**9,84**	**92,06**	**Икра овощная закусочная**	**100**	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ_2018)	200	108,41
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,58	**50,58**	**147,37**	**1196**	**Итого**	**845**	**176,91**

258,98 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	77,92
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,39	**25,76**	**51,87**	**516**	**Итого**		
79/2004	**0,95**	**3,09**	**5,90**	**55,24**	**Икра овощная закусочная**	**60**	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ_2018)	150	97,56
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,58	**38,01**	**130,81**	**993,24**	**Итого**	**705**	**258,98**

303,29 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	96,39
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,03	**34,03**	**52,75**	**613**	**Итого**		
79/2004	**1,58**	**5,16**	**9,84**	**92,06**	**Икра овощная закусочная**	**100**	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ_2018)	200	108,40
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	33,58	**50,58**	**147,37**	**1196**	**Итого**		**303,29**

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1,58	5,16	9,84	92,06	**Икра овощная закусочная**	**100**	
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ_2018)	200	
705/2004	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	**176,93 руб.**
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	33,58	**50,58**	**147,37**	**1196,06**	**Итого**	**845**	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ_2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	**145,00**
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	30,55	**41,36**	**140,73**	**1060**	**Итого**		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
102	5,49	5,27	16,53	148	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20 (СОШ_2	270	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	**87,00**
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,07	**12,50**	**86,40**	**526**	**Итого**		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	**107,91**
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	18,39	**25,76**	**51,87**	**516**	**Итого**		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	
182	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ_201	158	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	**64,74**
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	9,94	**9,53**	**78,64**	**445**	**Итого**		

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог *Кузнецова И.А.*

Зав.производством

Согласовано, директор школы

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

17 ноября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	**1,61**	**4,88**	**8,78**	**85,48**	**Икра морковная**	**60**	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	20,00
259/2015	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему 200	200	77,58
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	3,00
	27,68	**45,88**	**108,11**	**970,48**	**Итого**	**765**	1,50

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	**2,68**	**8,14**	**14,63**	**142,48**	**Икра морковная**	**100**	20,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	25,00
259/2015	19,99	40,44	34,00	580	Жаркое по-домашнему 250	250	91,43
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	3,00
	35,19	**56,98**	**131,34**	**1192,44**	**Итого**	**905**	1,50

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	30,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	42,92
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,84	**27,59**	**85,19**	**658**	**Итого**		
78/2004	**1,61**	**4,88**	**8,78**	**85,48**	**Икра морковная**	**60**	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	20,00
259/2015	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему 200	200	77,58
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	3,00
	27,68	**45,88**	**108,11**	**970,48**	**Итого**	**765**	1,50

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	30,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20	12,00
257/1996	7,53	12,80	54,14	363	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	61,39
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	18,34	**28,50**	**96,00**	**716**	**Итого**		
78/2004	**2,68**	**8,14**	**14,63**	**142,48**	**Икра морковная**	**100**	20,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	25,00
259/2015	19,99	40,44	34,00	580	Жаркое по-домашнему 250	250	91,43
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	22,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	14,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	3,00
	35,19	**56,98**	**131,34**	**1192,44**	**Итого**	**905**	1,50

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	Икра морковная	100	176,93 руб.
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	
259/2015	19,99	40,44	34,00	580	Жаркое по-домашнему 250	250	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	35,19	56,98	131,34	1192,44	Итого	905	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	145,00
259/2015	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему 200	200	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом 75	75	
	30,39	44,69	110,53	974	Итого		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 (СОШ_2	255	87,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов 200	200	
406/2005	6,27	3,87	34,74	195	Пирожок с рисом и яйцом 75	75	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	12,77	11,02	101,28	548	Итого		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	107,91
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	10,95	14,41	72,16	468	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	64,74
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	14,13	14,49	41,46	355	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

ОМС-Лечебное питание

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

18 ноября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/20/15	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
300/2017	12,32	17,11	4,78	222	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30	90	77,58
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,44	**29,74**	**105,53**	**786,43**	**Итого**	**780**	

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/20/15	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец)	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
300/2017	14,30	19,70	5,27	256	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30	100	86,43
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,17	**34,59**	**115,08**	**883,67**	**Итого**	**910**	

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	70,92
54-10н/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	**19,35**	**75,42**	**556**	**Итого**		
70/20/15	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
300/2017	12,32	17,11	4,78	222	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30	90	77,58
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	25,44	**29,74**	**105,53**	**786**	**Итого**		**259,00**

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 250/10	260	89,39
54-10н/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,46	**20,56**	**86,40**	**619**	**Итого**		
70/20/15	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец)	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
300/2017	14,30	19,70	5,27	256	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30	100	86,43
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,17	**34,59**	**115,08**	**884**	**Итого**		**303,32**

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70/20/15	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец)	100	176,93 руб.
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
300/2017	14,30	19,70	5,27	256	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30	100	
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами	180	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	29,17	**34,59**	**115,08**	**883,67**	**Итого**	**910**	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	145,00
300/2017	12,32	17,11	4,78	222	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30	90	
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
стр.17	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
	28,40	**37,67**	**124,85**	**947**	**Итого**		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	87,00
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ_2018)	222	
стр.17	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	12,61	**15,98**	**85,95**	**549**	**Итого**		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	107,91
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	
54-10п/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	17,14	**18,14**	**64,43**	**492**	**Итого**		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	64,74
стр.17	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный 200	200	
	4,03	**8,46**	**63,73**	**354**	**Итого**		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

19 ноября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	97,58
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,89	**37,25**	**131,26**	**955,00**	**Итого**	**780**	

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	108,43
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,89	**41,30**	**140,89**	**1040,00**	**Итого**	**910**	

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	54,92
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,36	**16,56**	**91,49**	**578**	**Итого**		
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	97,58
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,89	**37,25**	**131,26**	**955**	**Итого**		**259,00**

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	7,67	12,64	40,80	309	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	260	73,39
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	15,89	**17,44**	**100,53**	**625**	**Итого**		
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	108,43
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,89	**41,30**	**140,89**	**1040,00**	**Итого**	**910**	**303,32**

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная	100	176,93 руб.
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	30,89	**41,30**	**140,89**	**1040,00**	**Итого**	**910**	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	145,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75	75	
	31,96	**39,03**	**143,81**	**1015**	**Итого**		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 (СОШ_2018)	255	87,00
342	0,16	0,16	27,88	114	Компот из свежих яблок 200 (СОШ_2018)	200	
740/2004	6,87	6,60	37,45	213	Шанежка с наливкой 75	75	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	13,39	**14,14**	**106,60**	**579**	**Итого**		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	107,91
257/1996	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	9,07	**11,81**	**73,10**	**442**	**Итого**		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	64,74
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	12,95	**15,32**	**72,67**	**486**	**Итого**		

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

20 ноября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
45/2015	0,93	3,05	5,63	53,69	**Салат из б/к капусты**	60	15,00
95/2016	8,40	4,30	14,14	129,40	Суп с рыбными консервами	200	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (С	90	71,58
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,68	24,24	127,57	866,09	**Итого**	795	

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
45/2015	1,55	5,08	9,38	89,48	**Салат из б/к капусты**	100	25,00
95/2016	10,50	5,40	17,70	161,80	Суп с рыбными консервами	250	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (С	100	80,43
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	36,86	29,94	143,29	1001,28	**Итого**	935	

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/2	150	77,92
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	24,10	13,92	77,52	544	**Итого**		
45/2015	0,93	3,05	5,63	53,69	**Салат из б/к капусты**	60	15,00
95/2016	8,40	4,30	14,14	129,40	Суп с рыбными консервами	200	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (С	90	71,58
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	31,68	24,24	127,57	866,09	**Итого**	805	151,08

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
254/2016	24,78	17,15	46,13	138	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 160/4	200	96,39
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	36,09	23,75	135,98	612	**Итого**		
45/2015	1,55	5,08	9,38	89,48	**Салат из б/к капусты**	100	25,00
95/2016	10,50	5,40	17,70	161,80	Суп с рыбными консервами	250	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (С	100	80,43
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	20,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	36,86	29,94	143,29	1001,28	**Итого**	935	176,93

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
45/2015	1,55	5,08	9,38	89,48	Салат из б/к капусты	100	176,93 руб.
95/2016	10,50	5,40	17,70	161,80	Суп с рыбными консервами	250	
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (С	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте	200	
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	36,86	29,94	143,29	1001,28	Итого	925	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
95/2016	8,40	4,30	14,14	129,40	Суп с рыбными консервами	200	145,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (С	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
	34,49	25,42	137,63	924	Итого		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
95/2016	10,50	5,40	17,70	161,80	Суп с рыбными консервами	250	87,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги 200	200	
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	19,66	13,56	101,27	604	Итого		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ_2018)	100	107,91
254/2016	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/2	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	24,10	13,92	77,52	544	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	64,74
акт №10/2003	11,63	14,44	46,88	363	Пицца с картофелем по-тагильски	125	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
	12,13	14,87	71,96	472	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

21 ноября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
50/2017	5,25	9,07	7,32	131,89	Салат из свеклы с сыром	60	15,00
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	77,58
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,71	**30,78**	**104,88**	**804,89**	**Итого**	**780**	

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
50/2017	5,25	9,07	7,32	131,89	Салат из свеклы с сыром	100	25,00
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416/271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	86,43
482/1996	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,43	**34,30**	**111,78**	**874,89**	**Итого**	**910**	

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	70,92
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,14	**22,83**	**80,42**	**625**	**Итого**		
50/2017	5,25	9,07	7,32	131,89	Салат из свеклы с сыром	60	15,00
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	20,00
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	77,58
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,71	**30,78**	**104,88**	**805**	**Итого**		**259,00**

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	9,73	15,66	41,00	368	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 250/10	260	89,39
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	23,08	**24,31**	**88,61**	**684**	**Итого**		
50/2017	5,25	9,07	7,32	131,89	Салат из свеклы с сыром	100	25,00
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	25,00
416/271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	86,43
482/1996	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,43	**34,30**	**111,78**	**875**	**Итого**	**910**	**303,32**

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
50/2017	5,25	9,07	7,32	131,89	Салат из свеклы с сыром	100	176,93 руб.
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	
416/271	11,53	11,10	12,94	199	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	
482/1996	4,60	6,53	19,54	158	Капуста тушеная	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	29,43	**34,30**	**111,78**	**874,89**	**Итого**	**910**	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
174/1997	1,63	5,74	8,51	86	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	145,00
416/271	9,96	9,73	11,39	174	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
482/1996	3,83	5,44	16,28	132	Капуста тушеная	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
	26,97	**24,41**	**116,69**	**790**	**Итого**		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
174/1997	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	87,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	11,94	**10,01**	**83,04**	**461**	**Итого**		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	107,91
257/1996	7,79	14,18	32,81	309	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	18,19	**20,46**	**72,59**	**568**	**Итого**		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное 10	10	64,74
190	3,16	4,55	36,95	201	Пудинг рисовый с соусом абрикосовым 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	7,26	**13,33**	**76,46**	**456**	**Итого**		

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

23 ноября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	**Икра морковная**	**60**	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	77,58
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,15	**42,21**	**123,47**	**1004,48**	**Итого**	**795**	**151,08**

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	**Икра морковная**	**100**	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
260/06	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	86,43
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	34,52	**50,38**	**140,72**	**1164,48**	**Итого**	**925**	**176,93**

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	59,92
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,34	**28,13**	**59,70**	**573**	**Итого**		
78/2004	**1,61**	**4,88**	**8,78**	**85,48**	**Икра морковная**	**60**	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	77,58
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,15	**42,21**	**123,47**	**1004,48**	**Итого**	**795**	**259,00**

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	78,39
762/1997	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	25,98	**36,40**	**60,58**	**670**	**Итого**		
78/2004	**2,68**	**8,14**	**14,63**	**142,48**	**Икра морковная**	**100**	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
260/06	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	86,43
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	34,52	**50,38**	**140,72**	**1164**	**Итого**	**925**	**303,32**

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	**Икра морковная**	**100**	**176,93 руб.**
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	
260/06	10,64	28,19	2,89	309	Гуляш 50/50 (СОШ_2018)	100	
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	
54-5гн/2018	0,30	0,60	7,10	35	Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	34,52	**50,38**	**140,72**	**1164,48**	**Итого**	**925**	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	**145,00**
260/06	9,58	25,37	2,60	278	Гуляш 45/45 (СОШ_2018)	90	
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
	32,84	**43,45**	**153,03**	**1142**	**Итого**		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
102	5,49	5,27	16,53	148	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20 (С(	270	**87,00**
388	0,68	0,28	20,76	88	Напиток из плодов шиповника 200 (СОШ_2018)	200	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	14,65	**12,75**	**91,88**	**552**	**Итого**		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	**107,91**
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	18,36	**25,75**	**51,59**	**514**	**Итого**		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	**64,74**
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	8,99	**11,91**	**81,75**	**475**	**Итого**		

Общество с ограниченной ответственностью «ОПС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

24 ноября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	**Икра свекольная**	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
81/2016	16,29	8,46	2,43	151	Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)	90	77,58
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,35	25,46	108,48	779,00	Итого	780	

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	**Икра свекольная**	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
81/2016	9,04	8,42	12,33	161	Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)	100	86,43
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,21	27,62	126,18	844,00	Итого	910	

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
175/2005	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	72,92
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	14,74	16,82	91,19	577	Итого		
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	**Икра свекольная**	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
81/2016	16,29	8,46	2,43	151	Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)	90	77,58
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,35	25,46	108,48	779	Итого		259,00

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ 2018)	100	12,00
175/2005	7,63	13,21	42,18	319	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10	260	91,39
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	16,25	17,81	99,61	626	Итого		
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	**Икра свекольная**	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
81/2016	9,04	8,42	12,33	161	Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)	100	86,43
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,21	27,62	126,18	844	Итого		303,32

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,83	4,84	8,94	86	Икра свекольная	100	176,93 руб.
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	
81/2016	9,04	8,42	12,33	161	Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)	100	
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	23,21	27,62	126,18	844,00	Итого	910	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/	205	145,00
81/2016	16,29	8,46	2,43	151	Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)	90	
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
	31,32	28,30	114,12	831	Итого		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 (СОШ	255	87,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	10,69	15,07	85,22	513	Итого		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	107,91
175/2005	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	10,45	14,58	85,26	517	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	64,74
297	14,86	11,79	20,94	249	Запеканка из творога со сгущённым молоком 75/15	75/15	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	21,27	15,22	60,58	469	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

25 ноября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	1,20	6,10	5,33	81,03	**Винегрет овощной**	**60**	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ_2018)	150	96,58
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,76	**20,12**	**104,67**	**691,03**	**Итого**	**710**	

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	2,00	10,17	8,87	135,02	**Винегрет овощной**	**100**	20,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ_2018)	200	112,93
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	28,18	**27,69**	**119,99**	**843,02**	**Итого**	**850**	

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20	12,00
182/2017	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СО	210	62,92
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	18,12	**26,68**	**81,06**	**639**	**Итого**		
67/2015	**1,20**	**6,10**	**5,33**	**81,03**	**Винегрет овощной**	**60**	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ_2018)	150	96,58
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,76	**20,12**	**104,67**	**691**	**Итого**		**259,00**

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20	12,00
182/2017	9,12	11,91	48,97	341	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СО	260	81,39
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	3,00
	19,93	**27,61**	**90,83**	**694**	**Итого**		
67/2015	**2,00**	**10,17**	**8,87**	**135,02**	**Винегрет овощной**	**100**	20,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ_2018)	200	112,93
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	15,00
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	28,18	**27,69**	**119,99**	**843**	**Итого**		**303,32**

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	2,00	10,17	8,87	135,02	**Винегрет овощной**	**100**	
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	
291/2015	16,89	9,87	36,45	303	Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ_2018)	200	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	**176,93 руб.**
покупное/	5,53	0,70	33,81	165	Батон витаминизированный	70	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	28,18	**27,69**	**119,99**	**843,02**	**Итого**	**850**	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	
291/2015	12,67	7,40	27,34	227	Плов из птицы (кура) 150 (СОШ_2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	**145,00**
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
	25,53	**15,64**	**132,03**	**760**	**Итого**		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 (С(	255	
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов 200	200	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом 75	75	**87,00**
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	11,98	**8,95**	**112,89**	**570**	**Итого**		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	
182/2017	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ	158	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	**107,91**
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	9,94	**9,53**	**78,64**	**445**	**Итого**		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ_2018)	100	
17/2017	7,26	16,12	69,85	455	Крендель сахарный 100	100	
покупное	1,00		20,20	85	Сок в ассортименте 200	200	**64,74**
	8,66	**16,52**	**99,85**	**587**	**Итого**		

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для копий технологических карт

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством

Согласовано, директор школы

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

26 ноября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	**Икра морковная**	**60**	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	20,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	97,58
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,65	37,74	96,32	817,48	**Итого**	**695**	

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	**Икра морковная**	**100**	20,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	25,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)	200	113,43
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,57	50,69	109,42	1005,48	**Итого**	**835**	

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	67,92
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	9,19	11,88	73,77	444	**Итого**		
78/2004	1,61	4,88	8,78	85,48	**Икра морковная**	**60**	15,00
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	20,00
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	97,58
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,65	37,74	96,32	817	**Итого**		**259,00**

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	91,39
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	10,68	12,79	84,58	501	**Итого**		
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	**Икра морковная**	**100**	20,00
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	25,00
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)	200	113,43
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,57	50,69	109,42	1005	**Итого**		**303,32**

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,68	8,14	14,63	142,48	**Икра морковная**	**100**	**176,93 руб.**
113/2017	4,90	7,40	11,67	142	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)	260	
263/2015	13,35	34,35	19,66	432	Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)	200	
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	27,57	**50,69**	**109,42**	**1005,48**	**Итого**	**835**	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	4,39	6,29	9,34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)	210	**145,00**
263/2015	10,01	25,77	14,74	324	Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
стр.17/2017	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
	23,70	**40,94**	**106,51**	**892**	**Итого**		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	2,56	5,54	11,63	116	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ_2018)	250	**87,00**
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги 200	200	
стр.17/2017	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	11,18	**14,10**	**101,67**	**588**	**Итого**		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	**107,91**
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
54-6гн/2018	0,30		7,30	31	Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	15,14	**17,23**	**64,32**	**476**	**Итого**		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	**64,74**
175	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	15,06	**17,51**	**65,37**	**482**	**Итого**		

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

27 ноября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
39/2016	1,10	3,19	7,83	64,43	**Салат картофельный с капустой квашеной**	**60**	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	77,58
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	36,47	**47,01**	**115,43**	**922,43**	**Итого**	**800**	

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
39/2016	1,84	5,31	13,06	107,37	**Салат картофельный с капустой квашеной**	**100**	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,91	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	86,43
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	44,16	**58,69**	**130,17**	**1092,37**	**Итого**	**940**	

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
223/2015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (С	150	72,92
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	28,71	**20,99**	**82,22**	**637**	**Итого**		
39/2016	**1,10**	**3,19**	**7,83**	**64,43**	**Салат картофельный с капустой квашеной**	**60**	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	77,58
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	36,47	**47,01**	**115,43**	**922**	**Итого**		**259,00**

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	12,00
223/2015	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (С	200	91,39
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	35,45	**25,65**	**98,53**	**771**	**Итого**		
39/2016	**1,84**	**5,31**	**13,06**	**107,37**	**Салат картофельный с капустой квашеной**	**100**	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
444/1996	25,91	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	86,43
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	44,16	**58,69**	**130,17**	**1092**	**Итого**		**303,32**

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
39/2016	1,84	5,31	13,06	107,37	Салат картофельный с капустой квашеной	100	176,93 руб.
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	
444/1996	25,91	30,56	2,93	274	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	44,16	58,69	130,17	1092,37	Итого	940	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	145,00
444/1996	20,78	24,57	2,73	222	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
	41,16	46,36	127,74	980	Итого		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	87,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок 200	200	
406/2005	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	11,97	10,08	96,39	516	Итого		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ_2018)	100	107,91
223/2015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (С	150	
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	29,11	20,79	79,92	628	Итого		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
7	5,09	7,38	16,95	157	Бутерброд горячий с сыром 50 (хлеб)	50	64,74
257	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный 200	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	13,66	18,76	83,97	570	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог Кузнецова И.А.

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МБОУ СОШ №81

28 ноября 2026 г.

151,08 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
139/1996	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/3	90	77,58
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,38	**25,90**	**135,16**	**867,00**	**Итого**	**775**	

176,93 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	25,00
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/3	100	86,43
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,15	**32,66**	**154,32**	**1021,00**	**Итого**	**905**	

259,00 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	63,92
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	19,30	**19,35**	**75,42**	**556**	**Итого**		
78/2004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
139/1996	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	20,00
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/3	90	77,58
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,38	**25,90**	**135,16**	**867**	**Итого**	**775**	**259,00**

303,32 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	21,00
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 250/10	260	82,39
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	20,00
762/1997	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
	21,46	**20,56**	**86,40**	**619**	**Итого**		
78/2004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	25,00
139/1996	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	25,00
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/3	90	86,43
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	22,38	**25,90**	**135,16**	**867**	**Итого**	**775**	**303,32**

176,93 Абонемент платного питания (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	176,93 руб.
139/1996	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
271/2015	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/3	100	
465/1996	4,58	7,33	48,02	276	Рис отварной	180	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
	26,15	**32,66**	**154,32**	**1021,00**	**Итого**	**905**	

145,00 Абонемент платного питания №3 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
139/1996	2,25	2,33	16,66	97	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	145,00
271/2015	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/3	90	
465/1996	3,81	6,11	40,01	230	Рис отварной	150	
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ_2018)	215	
покупное/	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный	25	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
	22,58	**28,49**	**128,73**	**860**	**Итого**		

87,00 Абонемент платного питания №5 (Обед 5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
139	2,81	2,92	20,83	122	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	250	87,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50	50	
	11,09	**11,11**	**88,93**	**501**	**Итого**		

107,91 Абонемент платного питания №7 (ГПД Завтрак 1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	107,91
324/1997	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 150/10	160	
257/1996	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200	
762/1997	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	17,14	**18,14**	**64,43**	**492**	**Итого**		

64,74 ГПД 1-4-полдник

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	64,74
257	5,86	12,70	24,63	251	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 1	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
762/1997	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	12,21	**16,13**	**64,06**	**469**	**Итого**		

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог *Кузнецова И.А.*

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**