

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Сезон: осень, зима, весна, лето

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 81

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 81  
Дата: 2026.08.29 14:37:20  
+05'00'

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий группой объектов

## Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Первая неделя

понедельник-1

## Завтрак 1-4 класс

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва |       |       | Энергетич.<br>Ценность | Наименование блюд                | Выход |
|------------------|-------------|-------|-------|------------------------|----------------------------------|-------|
|                  | Белки       | Жиры  | Уг-ды |                        |                                  |       |
| 338/2015         | 0,40        | 0,40  | 9,80  | 47                     | Яблоко                           | 100   |
| 210/2015         | 13,94       | 24,83 | 2,64  | 289                    | Омлет натуральный 150 (СОШ_2018) | 150   |
| 762/1997         | 3,05        | 2,40  | 23,11 | 119                    | Кофейный напиток с молоком       | 200   |
| покупное/        | 3,95        | 0,50  | 24,15 | 118                    | Батон витаминизированный         | 50    |
|                  | 21,34       | 28,13 | 59,70 | 573                    | Итого                            |       |

## Обед 1-4 класс

|               |       |       |        |     |                                                 |     |
|---------------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------------|-----|
| 71/2015       | 0,66  | 0,12  | 2,28   | 13  | Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_201) | 60  |
| 138/1996      | 7,73  | 5,67  | 36,90  | 232 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20   | 220 |
| 260/06        | 9,58  | 25,37 | 2,60   | 278 | Гуляш 45/45 (СОШ_2018)                          | 90  |
| 273, 469/1996 | 5,33  | 4,89  | 35,59  | 212 | Макароны отварные                               | 150 |
| 54-5гн/2018   | 0,30  | 0,60  | 7,10   | 35  | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)        | 200 |
| покупное/     | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118 | Батон витаминизированный                        | 50  |
| покупное/     | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44  | Хлеб ржаной                                     | 25  |
|               | 29,20 | 37,45 | 116,97 | 932 | Итого                                           |     |

## Завтрак 5-11 класс

|           |       |       |       |     |                                  |     |
|-----------|-------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| 338/2015  | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47  | Яблоко                           | 100 |
| 210/2015  | 18,58 | 33,10 | 3,52  | 386 | Омлет натуральный 200 (СОШ_2018) | 200 |
| 762/1997  | 3,05  | 2,40  | 23,11 | 119 | Кофейный напиток с молоком       | 200 |
| покупное/ | 3,95  | 0,50  | 24,15 | 118 | Батон витаминизированный         | 50  |
|           | 25,98 | 36,40 | 60,58 | 670 | Итого                            |     |

## Обед 5-11 класс

|               |       |       |        |      |                                                 |     |
|---------------|-------|-------|--------|------|-------------------------------------------------|-----|
| 71/2015       | 1,10  | 0,20  | 3,80   | 22   | Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_20) | 100 |
| 138/1996      | 8,90  | 6,78  | 40,89  | 262  | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20   | 270 |
| 260/06        | 10,64 | 28,19 | 2,89   | 309  | Гуляш 50/50 (СОШ_2018)                          | 100 |
| 273, 469/1996 | 6,40  | 5,87  | 42,71  | 254  | Макароны отварные                               | 180 |
| 54-5гн/2018   | 0,30  | 0,60  | 7,10   | 35   | Чай с облепихой и сахаром 200 (СОШ_2022)        | 200 |
| покупное/     | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118  | Батон витаминизированный                        | 50  |
| покупное/     | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44   | Хлеб ржаной                                     | 25  |
|               | 32,94 | 42,44 | 129,89 | 1044 | Итого                                           |     |

вторник-1

## Завтрак 1-4 класс

| № сб-ка рецептур | Пищев.ве-ва |       |       | Энергетич.<br>Ценность | Наименование блюд                              | Выход |
|------------------|-------------|-------|-------|------------------------|------------------------------------------------|-------|
|                  | Белки       | Жиры  | Уг-ды |                        |                                                |       |
| покупное/        | 0,80        | 0,20  | 7,50  | 38                     | Мандарины 100 (СОШ_2018)                       | 100   |
| 175/2005         | 6,12        | 12,22 | 33,76 | 270                    | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10 | 210   |
| 642/1996         | 3,87        | 3,90  | 25,78 | 151                    | Какао с молоком                                | 200   |
| покупное/        | 3,95        | 0,50  | 24,15 | 118                    | Батон витаминизированный                       | 50    |



|                       |       |       |        |     |                                                 |     |
|-----------------------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------------|-----|
|                       | 14,74 | 16,82 | 91,19  | 577 | Итого                                           |     |
| <b>Обед 1-4 класс</b> |       |       |        |     |                                                 |     |
| 71/2015               | 0,54  | 0,09  | 1,71   | 10  | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30 | 60  |
| 129/1996              | 1,95  | 5,80  | 13,73  | 109 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5      | 205 |
| 81/2016               | 16,29 | 8,46  | 2,43   | 151 | Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)           | 90  |
| 472/1996              | 3,24  | 5,56  | 22,00  | 152 | Картофельное пюре                               | 150 |
| 588/1996              | 0,44  |       | 28,88  | 119 | Компот из сухофруктов                           | 200 |
| покупное/             | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118 | Батон витаминизированный                        | 50  |
| покупное/             | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44  | Хлеб ржаной                                     | 25  |
|                       | 28,06 | 20,71 | 101,25 | 703 | Итого                                           |     |

|                           |       |       |       |     |                                                |     |
|---------------------------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 класс</b> |       |       |       |     |                                                |     |
| покупное/                 | 0,80  | 0,20  | 7,50  | 38  | Мандарины 100 (СОШ_2018)                       | 100 |
| 175/2005                  | 7,63  | 13,21 | 42,18 | 319 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10 | 260 |
| 642/1996                  | 3,87  | 3,90  | 25,78 | 151 | Какао с молоком                                | 200 |
| покупное/                 | 3,95  | 0,50  | 24,15 | 118 | Батон витаминизированный                       | 50  |
|                           | 16,25 | 17,81 | 99,61 | 626 | Итого                                          |     |

|                        |       |       |        |     |                                                 |     |
|------------------------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 класс</b> |       |       |        |     |                                                 |     |
| 71/2015                | 0,90  | 0,15  | 2,85   | 17  | Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50 | 100 |
| 129/1996               | 2,41  | 6,88  | 17,12  | 134 | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5      | 255 |
| 81/2016                | 9,04  | 8,42  | 12,33  | 161 | Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)          | 100 |
| 472/1996               | 3,89  | 6,68  | 26,41  | 182 | Картофельное пюре                               | 180 |
| 588/1996               | 0,44  |       | 28,88  | 119 | Компот из сухофруктов                           | 200 |
| покупное/              | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118 | Батон витаминизированный                        | 50  |
| покупное/              | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44  | Хлеб ржаной                                     | 25  |
|                        | 22,28 | 22,93 | 120,09 | 775 | Итого                                           |     |

**среда-1**

| <b>Завтрак 1-4 класс</b> |              |       |       |                     |                                                         |       |
|--------------------------|--------------|-------|-------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------|
| № сб-ка рецептур         | Пищев. ве-ва |       |       | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                                       | Выход |
|                          | Белки        | Жиры  | Уг-ды |                     |                                                         |       |
| 22/1997                  | 0,05         | 8,25  | 0,08  | 75                  | Масло сливочное                                         | 10    |
| 15/2015                  | 5,26         | 5,32  |       | 68                  | Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)                            | 20    |
| 182/2017                 | 7,31         | 10,98 | 39,20 | 286                 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ_2018) | 210   |
| 630/1996                 | 1,55         | 1,63  | 17,63 | 92                  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 215   |
| покупное                 | 3,95         | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный 50                             | 50    |
|                          | 18,12        | 26,68 | 81,06 | 639                 | Итого                                                   |       |

|                       |       |       |        |     |                                                 |     |
|-----------------------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 класс</b> |       |       |        |     |                                                 |     |
| 71/2015               | 0,42  | 0,06  | 1,14   | 7   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018) | 60  |
| 110/1996              | 1,71  | 5,62  | 10,84  | 94  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5  | 205 |
| 291/2015              | 12,67 | 7,40  | 27,34  | 227 | Плов из птицы (окорока) 150 (СОШ_2018)          | 150 |
| покупное              |       |       | 19,00  | 80  | Напиток Валетек витаминный                      | 200 |
| покупное/             | 5,53  | 0,70  | 33,81  | 165 | Батон витаминизированный                        | 70  |
| покупное/             | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44  | Хлеб ржаной                                     | 25  |
|                       | 21,98 | 14,08 | 100,48 | 617 | Итого                                           |     |

|                           |      |       |       |     |                                                         |     |
|---------------------------|------|-------|-------|-----|---------------------------------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 класс</b> |      |       |       |     |                                                         |     |
| 22/1997                   | 0,05 | 8,25  | 0,08  | 75  | Масло сливочное                                         | 10  |
| 15/2015                   | 5,26 | 5,32  |       | 68  | Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)                            | 20  |
| 182/2017                  | 9,12 | 11,91 | 48,97 | 341 | Каша жидкая молочная ячневая с маслом 250/10 (СОШ_2018) | 260 |
| 630/1996                  | 1,55 | 1,63  | 17,63 | 92  | Чай с молоком 150/50/15                                 | 215 |



|          |       |       |       |     |                             |    |
|----------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------|----|
| покупное | 3,95  | 0,50  | 24,15 | 118 | Батон витаминизированный 50 | 50 |
|          | 19,93 | 27,61 | 90,83 | 694 | <b>Итого</b>                |    |

### Обед 5-11 класс

|           |       |       |        |     |                                                  |     |
|-----------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------|-----|
| 71/2015   | 0,70  | 0,10  | 1,90   | 12  | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100 |
| 110/1996  | 2,11  | 6,65  | 13,51  | 116 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5   | 255 |
| 291/2015  | 16,89 | 9,87  | 36,45  | 303 | Плов из птицы (окорока) 200 (СОШ_2018)           | 200 |
| покупное  |       |       | 19,00  | 80  | Напиток Валетек витаминный                       | 200 |
| покупное/ | 5,53  | 0,70  | 33,81  | 165 | Батон витаминизированный                         | 70  |
| покупное/ | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44  | Хлеб ржаной                                      | 25  |
|           | 26,88 | 17,62 | 113,02 | 720 | <b>Итого</b>                                     |     |

### четверг-1

#### Завтрак 1-4 класс

| № сб-ка рецептур | Пищев.вещ-ва |       |       | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                               | Выход |
|------------------|--------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|
|                  | Белки        | Жиры  | Уг-ды |                     |                                                 |       |
| 338/2015         | 0,40         | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко                                          | 100   |
| 257/1996         | 4,54         | 10,98 | 32,52 | 248                 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10 | 160   |
| 54-6гн/2018      | 0,30         |       | 7,30  | 31                  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)      | 200   |
| покупное/        | 3,95         | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                        | 50    |
|                  | 9,19         | 11,88 | 73,77 | 444                 | <b>Итого</b>                                    |       |

#### Обед 1-4 класс

|           |       |       |       |     |                                               |     |
|-----------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-----|
| 54-22     | 0,78  | 5,28  | 5,10  | 72  | Маринад овощной со свеклой                    | 60  |
| 113/2017  | 4,39  | 6,29  | 9,34  | 119 | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018) | 210 |
| 263/2015  | 10,01 | 25,77 | 14,74 | 324 | Рагу из свинины 150 (СОШ_2018)                | 150 |
| 702/1997  | 1,04  |       | 30,96 | 127 | Компот из кураги                              | 200 |
| покупное/ | 3,95  | 0,50  | 24,15 | 118 | Батон витаминизированный                      | 50  |
| покупное/ | 1,65  | 0,30  | 8,35  | 44  | Хлеб ржаной                                   | 25  |
|           | 21,82 | 38,14 | 92,64 | 804 | <b>Итого</b>                                  |     |

#### Завтрак 5-11 класс

|             |       |       |       |     |                                                 |     |
|-------------|-------|-------|-------|-----|-------------------------------------------------|-----|
| 338/2015    | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47  | Яблоко                                          | 100 |
| 257/1996    | 6,03  | 11,89 | 43,33 | 305 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 210 |
| 54-6гн/2018 | 0,30  |       | 7,30  | 31  | Чай со смородиной и сахаром 200 (СОШ_2022)      | 200 |
| покупное/   | 3,95  | 0,50  | 24,15 | 118 | Батон витаминизированный                        | 50  |
|             | 10,68 | 12,79 | 84,58 | 501 | <b>Итого</b>                                    |     |

#### Обед 5-11 класс

|           |       |       |       |     |                                               |     |
|-----------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-----|
| 54-22     | 0,78  | 5,28  | 5,10  | 72  | Маринад овощной со свеклой                    | 100 |
| 113/2017  | 4,90  | 7,40  | 11,67 | 142 | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018) | 260 |
| 263/2015  | 13,35 | 34,35 | 19,66 | 432 | Рагу из свинины 200 (СОШ_2018)                | 200 |
| 702/1997  | 1,04  |       | 30,96 | 127 | Компот из кураги                              | 200 |
| покупное/ | 3,95  | 0,50  | 24,15 | 118 | Батон витаминизированный                      | 50  |
| покупное/ | 1,65  | 0,30  | 8,35  | 44  | Хлеб ржаной                                   | 25  |
|           | 25,67 | 47,83 | 99,89 | 935 | <b>Итого</b>                                  |     |

### пятница-1

#### Завтрак 1-4 класс

| № сб-ка рецептур | Пищев.вещ-ва |       |       | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                                          | Выход |
|------------------|--------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------------------------------|-------|
|                  | Белки        | Жиры  | Уг-ды |                     |                                                            |       |
| 338/2015         | 0,40         | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко                                                     | 100   |
| 223/2015         | 24,20        | 20,06 | 32,78 | 408                 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20 (СОШ_2018) | 150   |



|           |       |       |       |     |                                  |     |
|-----------|-------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| 629/1996  | 0,16  | 0,03  | 15,49 | 64  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7 | 222 |
| покупное/ | 3,95  | 0,50  | 24,15 | 118 | Батон витаминизированный         | 50  |
|           | 28,71 | 20,99 | 82,22 | 637 | Итого                            |     |

#### Обед 1-4 класс

|                |       |       |        |     |                                                   |     |
|----------------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------------------|-----|
| 79/2004        | 0,83  | 3,05  | 4,94   | 50  | Икра овощная закусочная                           | 60  |
| 120/1996       | 1,63  | 5,64  | 7,63   | 82  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200 | 205 |
| 444/1996       | 20,78 | 24,57 | 2,73   | 222 | Птица, тушёная в томатном соусе 80/30             | 110 |
| 257,табл.4/271 | 7,22  | 12,60 | 35,38  | 272 | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150 |
| 585/1996       | 0,16  | 0,16  | 27,87  | 114 | Компот из свежих яблок                            | 200 |
| покупное/      | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118 | Батон витаминизированный                          | 50  |
| покупное/      | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44  | Хлеб ржаной                                       | 25  |
|                | 36,22 | 46,82 | 111,05 | 902 | Итого                                             |     |

#### Завтрак 5-11 класс

|           |       |       |       |     |                                                    |     |
|-----------|-------|-------|-------|-----|----------------------------------------------------|-----|
| 338/2015  | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47  | Яблоко                                             | 100 |
| 223/2015  | 30,94 | 24,72 | 49,09 | 542 | Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40 (0 | 200 |
| 629/1996  | 0,16  | 0,03  | 15,49 | 64  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                   | 222 |
| покупное/ | 3,95  | 0,50  | 24,15 | 118 | Батон витаминизированный                           | 50  |
|           | 35,45 | 25,65 | 98,53 | 771 | Итого                                              |     |

#### Обед 5-11 класс

|                |       |       |        |      |                                                   |     |
|----------------|-------|-------|--------|------|---------------------------------------------------|-----|
| 79/2004        | 1,39  | 5,08  | 8,23   | 84   | Икра овощная закусочная                           | 100 |
| 120/1996       | 2,01  | 6,68  | 9,50   | 100  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250 | 255 |
| 444/1996       | 25,91 | 30,56 | 2,93   | 274  | Птица, тушёная в томатном соусе 100/30            | 130 |
| 257,табл.4/271 | 8,67  | 15,12 | 42,45  | 327  | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180 |
| 585/1996       | 0,16  | 0,16  | 27,87  | 114  | Компот из свежих яблок                            | 200 |
| покупное/      | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118  | Батон витаминизированный                          | 50  |
| покупное/      | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44   | Хлеб ржаной                                       | 25  |
|                | 43,74 | 58,40 | 123,48 | 1061 | Итого                                             |     |

#### суббота-1

#### Завтрак 1-4 класс

| № сб-ка рецептур | Пищев. ве-ва |       |       | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                               | Выход |
|------------------|--------------|-------|-------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|
|                  | Белки        | Жиры  | Уг-ды |                     |                                                 |       |
| 324/1997         | 6,35         | 5,75  | 0,35  | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                               | 50    |
| 257/1996         | 8,70         | 13,10 | 44,02 | 330                 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10 | 210   |
| 54-10гн/2018     | 0,30         |       | 6,90  | 29                  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)          | 200   |
| покупное/        | 3,95         | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                        | 50    |
|                  | 19,30        | 19,35 | 75,42 | 556                 | Итого                                           |       |

#### Обед 1-4 класс

|           |       |       |        |     |                                                 |     |
|-----------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------------|-----|
| 78/2004   | 1,63  | 4,84  | 8,94   | 86  | Икра свекольная                                 | 60  |
| 139/1996  | 2,25  | 2,33  | 16,66  | 97  | Суп картофельный с макаронными изделиями        | 200 |
| 271/2015  | 8,65  | 11,82 | 8,17   | 173 | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/ | 90  |
| 465/1996  | 3,81  | 6,11  | 40,01  | 230 | Рис отварной                                    | 150 |
| 588/1996  | 0,44  |       | 28,88  | 119 | Компот из сухофруктов                           | 200 |
| покупное/ | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118 | Батон витаминизированный                        | 50  |
| покупное/ | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44  | Хлеб ржаной                                     | 25  |
|           | 22,38 | 25,90 | 135,16 | 867 | Итого                                           |     |

#### Завтрак 5-11 класс

|              |       |       |       |     |                                                 |     |
|--------------|-------|-------|-------|-----|-------------------------------------------------|-----|
| 324/1997     | 6,35  | 5,75  | 0,35  | 79  | Яйцо вареное 1шт.                               | 50  |
| 257/1996     | 10,86 | 14,31 | 55,00 | 393 | Каша молочная пшенная с маслом сливочным 250/10 | 260 |
| 54-10гн/2018 | 0,30  |       | 6,90  | 29  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)          | 200 |



|                 |       |       |        |      |                                                   |     |
|-----------------|-------|-------|--------|------|---------------------------------------------------|-----|
| 762/1997        | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118  | Батон витаминизированный                          | 50  |
|                 | 21,46 | 20,56 | 86,40  | 619  | Итого                                             |     |
| Обед 5-11 класс |       |       |        |      |                                                   |     |
| 78/2004         | 2,72  | 8,07  | 14,91  | 144  | Икра свекольная                                   | 100 |
| 139/1996        | 2,81  | 2,92  | 20,83  | 122  | Суп картофельный с макаронными изделиями          | 250 |
| 271/2015        | 10,00 | 13,54 | 9,18   | 198  | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 | 100 |
| 465/1996        | 4,58  | 7,33  | 48,02  | 276  | Рис отварной                                      | 180 |
| 588/1996        | 0,44  |       | 28,88  | 119  | Компот из сухофруктов                             | 200 |
| покупное/       | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118  | Батон витаминизированный                          | 50  |
| покупное/       | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44   | Хлеб ржаной                                       | 25  |
|                 | 26,15 | 32,66 | 154,32 | 1021 | Итого                                             |     |

| понедельник-2     |            |       |       |                     |                                  |       |
|-------------------|------------|-------|-------|---------------------|----------------------------------|-------|
| Завтрак 1-4 класс |            |       |       |                     |                                  |       |
| № сб-ка рецептур  | Пищев.в-ва |       |       | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                | Выход |
|                   | Белки      | Жиры  | Уг-ды |                     |                                  |       |
| 338/2015          | 0,40       | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко                           | 100   |
| 210/2015          | 13,94      | 24,83 | 2,64  | 289                 | Омлет натуральный 150 (СОШ_2018) | 150   |
| 628/1996          | 0,10       | 0,03  | 15,28 | 62                  | Чай с сахаром 200/15             | 215   |
| покупное/         | 3,95       | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный         | 50    |
|                   | 18,39      | 25,76 | 51,87 | 516                 | Итого                            |       |

|                |       |       |        |     |                                                 |     |
|----------------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------------|-----|
| Обед 1-4 класс |       |       |        |     |                                                 |     |
| 71/2015        | 0,42  | 0,06  | 1,14   | 7   | Овощи натуральные свежие (огурец) 60 (СОШ_2018) | 60  |
| 138/1996       | 7,73  | 5,67  | 36,90  | 232 | Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20   | 220 |
| 265/2015       | 12,62 | 28,17 | 25,89  | 408 | Плов (СОШ_2018)                                 | 150 |
| 705/2004       | 0,68  | 0,28  | 29,62  | 136 | Напиток из шиповника                            | 200 |
| покупное/      | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118 | Батон витаминизированный                        | 50  |
| покупное/      | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44  | Хлеб ржаной                                     | 25  |
|                | 27,05 | 34,98 | 126,05 | 945 | Итого                                           |     |

|                    |       |       |       |     |                                  |     |
|--------------------|-------|-------|-------|-----|----------------------------------|-----|
| Завтрак 5-11 класс |       |       |       |     |                                  |     |
| 338/2015           | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47  | Яблоко                           | 100 |
| 210/2015           | 18,58 | 33,10 | 3,52  | 386 | Омлет натуральный 200 (СОШ_2018) | 200 |
| 628/1996           | 0,10  | 0,03  | 15,28 | 62  | Чай с сахаром 200/15             | 215 |
| покупное/          | 3,95  | 0,50  | 24,15 | 118 | Батон витаминизированный         | 50  |
|                    | 23,03 | 34,03 | 52,75 | 613 | Итого                            |     |

|                 |       |       |        |      |                                                  |     |
|-----------------|-------|-------|--------|------|--------------------------------------------------|-----|
| Обед 5-11 класс |       |       |        |      |                                                  |     |
| 71/2015         | 0,70  | 0,10  | 1,90   | 12   | Овощи натуральные свежие (огурец) 100 (СОШ_2018) | 100 |
| 138/1996        | 8,90  | 6,78  | 40,89  | 262  | Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20    | 270 |
| 265/2015        | 16,82 | 37,56 | 34,52  | 544  | Плов (СОШ_2018)                                  | 200 |
| 705/2004        | 0,68  | 0,28  | 29,62  | 136  | Напиток из шиповника                             | 200 |
| покупное/       | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118  | Батон витаминизированный                         | 50  |
| покупное/       | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44   | Хлеб ржаной                                      | 25  |
|                 | 32,70 | 45,52 | 139,43 | 1116 | Итого                                            |     |

| вторник-2         |            |      |       |                     |                   |       |
|-------------------|------------|------|-------|---------------------|-------------------|-------|
| Завтрак 1-4 класс |            |      |       |                     |                   |       |
| № сб-ка рецептур  | Пищев.в-ва |      |       | Энергетич. Ценность | Наименование блюд | Выход |
|                   | Белки      | Жиры | Уг-ды |                     |                   |       |
| 22/1997           | 0,05       | 8,25 | 0,08  | 75                  | Масло сливочное   | 10    |



|           |       |       |       |     |                                                 |     |
|-----------|-------|-------|-------|-----|-------------------------------------------------|-----|
| 15/2015   | 5,26  | 5,32  |       | 68  | Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)                    | 20  |
| 257/1996  | 6,03  | 11,89 | 43,33 | 305 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10 | 210 |
| 630/1996  | 1,55  | 1,63  | 17,63 | 92  | Чай с молоком 150/50/15                         | 215 |
| покупное/ | 3,95  | 0,50  | 24,15 | 118 | Батон витаминизированный                        | 50  |
|           | 16,84 | 27,59 | 85,19 | 658 | <b>Итого</b>                                    |     |

#### Обед 1-4 класс

|           |       |       |        |     |                                                |     |
|-----------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------------|-----|
| 71/2015   | 0,66  | 0,12  | 2,28   | 13  | Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ_201 | 60  |
| 110/1996  | 1,71  | 5,62  | 10,84  | 94  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5 | 205 |
| 309/1996  | 8,55  | 4,63  | 4,05   | 92  | Горбуша, тушеная в томате с овощами 90         | 90  |
| 472/1996  | 3,24  | 5,56  | 22,00  | 152 | Картофельное пюре                              | 150 |
| 588/1996  | 0,44  |       | 28,88  | 119 | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| покупное/ | 5,53  | 0,70  | 33,81  | 165 | Батон витаминизированный                       | 70  |
| покупное/ | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44  | Хлеб ржаной                                    | 25  |
|           | 21,78 | 16,93 | 110,21 | 679 | <b>Итого</b>                                   |     |

#### Завтрак 5-11 класс

|           |       |       |       |     |                                                 |     |
|-----------|-------|-------|-------|-----|-------------------------------------------------|-----|
| 22/1997   | 0,05  | 8,25  | 0,08  | 75  | Масло сливочное                                 | 10  |
| 15/2015   | 5,26  | 5,32  |       | 68  | Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)                    | 20  |
| 257/1996  | 7,53  | 12,80 | 54,14 | 363 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10 | 260 |
| 630/1996  | 1,55  | 1,63  | 17,63 | 92  | Чай с молоком 150/50/15                         | 215 |
| покупное/ | 3,95  | 0,50  | 24,15 | 118 | Батон витаминизированный                        | 50  |
|           | 18,34 | 28,50 | 96,00 | 716 | <b>Итого</b>                                    |     |

#### Обед 5-11 класс

|           |       |       |        |     |                                                |     |
|-----------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------------|-----|
| 71/2015   | 1,10  | 0,20  | 3,80   | 22  | Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ_20 | 100 |
| 110/1996  | 2,11  | 6,65  | 13,51  | 116 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 | 255 |
| 309/1996  | 9,50  | 5,14  | 4,50   | 102 | Горбуша, тушеная в томате с овощами 100        | 100 |
| 472/1996  | 3,89  | 6,68  | 26,41  | 182 | Картофельное пюре                              | 180 |
| 588/1996  | 0,44  |       | 28,88  | 119 | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| покупное/ | 5,53  | 0,70  | 33,81  | 165 | Батон витаминизированный                       | 70  |
| покупное/ | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44  | Хлеб ржаной                                    | 25  |
|           | 24,22 | 19,67 | 119,26 | 750 | <b>Итого</b>                                   |     |

### среда-2

#### Завтрак 1-4 класс

| № сб-ка рецептур | Пищев.вв-ва |       |       | Энергетич.<br>Ценность | Наименование блюд                                 | Выход |
|------------------|-------------|-------|-------|------------------------|---------------------------------------------------|-------|
|                  | Белки       | Жиры  | Уг-ды |                        |                                                   |       |
| 324/1997         | 6,35        | 5,75  | 0,35  | 79                     | Яйцо вареное 1шт.                                 | 50    |
| 257/1996         | 8,70        | 13,10 | 44,02 | 330                    | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10 | 210   |
| 54-10гн/2018     | 0,30        |       | 6,90  | 29                     | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)            | 200   |
| покупное/        | 3,95        | 0,50  | 24,15 | 118                    | Батон витаминизированный                          | 50    |
|                  | 19,30       | 19,35 | 75,42 | 556                    | <b>Итого</b>                                      |       |

#### Обед 1-4 класс

|           |       |       |        |     |                                               |     |
|-----------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------|-----|
| 70/20/15  | 0,48  | 0,06  | 1,02   | 6   | Овощи натуральные соленые (огурец)            | 60  |
| 132/1996  | 1,61  | 5,69  | 9,12   | 88  | Суп из овощей со сметаной 200/5               | 205 |
| 300/2017  | 12,32 | 17,11 | 4,78   | 222 | Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30 | 90  |
| 205/2015  | 5,17  | 5,99  | 28,52  | 188 | Макароны отварные с овощами                   | 150 |
| 585/1996  | 0,16  | 0,16  | 27,87  | 114 | Компот из свежих яблок                        | 200 |
| покупное/ | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118 | Батон витаминизированный                      | 50  |
| покупное/ | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44  | Хлеб ржаной                                   | 25  |
|           | 25,34 | 29,81 | 103,81 | 780 | <b>Итого</b>                                  |     |



| Завтрак 5-11 класс |       |       |       |     |                                                   |     |
|--------------------|-------|-------|-------|-----|---------------------------------------------------|-----|
| 324/1997           | 6,35  | 5,75  | 0,35  | 79  | Яйцо вареное 1шт.                                 | 50  |
| 257/1996           | 10,86 | 14,31 | 55,00 | 393 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10 | 260 |
| 54-10гн/2018       | 0,30  |       | 6,90  | 29  | Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)            | 200 |
| покупное/          | 3,95  | 0,50  | 24,15 | 118 | Батон витаминизированный                          | 50  |
|                    | 21,46 | 20,56 | 86,40 | 619 | Итого                                             |     |

| Обед 5-11 класс |       |       |        |     |                                               |     |
|-----------------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------|-----|
| 70/2015         | 0,80  | 0,10  | 1,70   | 10  | Овощи натуральные соленые (огурец)            | 100 |
| 132/1996        | 1,98  | 6,74  | 11,36  | 108 | Суп из овощей со сметаной 250/5               | 255 |
| 300/2017        | 14,30 | 19,70 | 5,27   | 256 | Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30 | 100 |
| 205/2015        | 6,20  | 7,18  | 34,23  | 226 | Макароны отварные с овощами                   | 180 |
| 585/1996        | 0,16  | 0,16  | 27,87  | 114 | Компот из свежих яблок                        | 200 |
| покупное/       | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118 | Батон витаминизированный                      | 50  |
| покупное/       | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44  | Хлеб ржаной                                   | 25  |
|                 | 29,04 | 34,68 | 112,93 | 876 | Итого                                         |     |

## четверг-2

| Завтрак 1-4 класс |              |       |       |                     |                                                |       |
|-------------------|--------------|-------|-------|---------------------|------------------------------------------------|-------|
| № сб-ка рецептур  | Пищев.вещ-ва |       |       | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                              | Выход |
|                   | Белки        | Жиры  | Уг-ды |                     |                                                |       |
| 338/2015          | 0,40         | 0,40  | 9,80  | 47                  | Яблоко                                         | 100   |
| 257/1996          | 6,14         | 11,76 | 31,76 | 262                 | Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10 | 210   |
| 642/1996          | 3,87         | 3,90  | 25,78 | 151                 | Какао с молоком                                | 200   |
| покупное/         | 3,95         | 0,50  | 24,15 | 118                 | Батон витаминизированный                       | 50    |
|                   | 14,36        | 16,56 | 91,49 | 578                 | Итого                                          |       |

| Обед 1-4 класс |       |       |        |     |                                                  |     |
|----------------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------|-----|
| 71/2015        | 1,83  | 4,84  | 8,94   | 86  | Икра свекольная                                  | 60  |
| 129/1996       | 1,95  | 5,80  | 13,73  | 109 | Рассольник ленинградский со сметаной 200/5       | 205 |
| 520/1997       | 10,25 | 13,21 | 9,75   | 199 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным | 90  |
| 257,табл.4/271 | 7,22  | 12,60 | 35,38  | 272 | Каша гречневая рассыпчатая                       | 150 |
| 702/1997       | 1,04  |       | 30,96  | 127 | Компот из кураги                                 | 200 |
| покупное/      | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118 | Батон витаминизированный                         | 50  |
| покупное/      | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44  | Хлеб ржаной                                      | 25  |
|                | 27,89 | 37,25 | 131,26 | 955 | Итого                                            |     |

| Завтрак 5-11 класс |       |       |        |     |                                                |     |
|--------------------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------------|-----|
| 338/2015           | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47  | Яблоко                                         | 100 |
| 257/1996           | 7,67  | 12,64 | 40,80  | 309 | Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10 | 260 |
| 642/1996           | 3,87  | 3,90  | 25,78  | 151 | Какао с молоком                                | 200 |
| покупное/          | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118 | Батон витаминизированный                       | 50  |
|                    | 15,89 | 17,44 | 100,53 | 625 | Итого                                          |     |

| Обед 5-11 класс |       |       |        |      |                                                  |     |
|-----------------|-------|-------|--------|------|--------------------------------------------------|-----|
| 71/2015         | 1,83  | 4,84  | 8,94   | 86   | Икра свекольная                                  | 100 |
| 129/1996        | 2,41  | 6,88  | 17,12  | 134  | Рассольник ленинградский со сметаной 250/5       | 255 |
| 520/1997        | 11,34 | 13,66 | 8,92   | 204  | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным | 100 |
| 257,табл.4/271  | 8,67  | 15,12 | 42,45  | 327  | Каша гречневая рассыпчатая                       | 180 |
| 702/1997        | 1,04  |       | 30,96  | 127  | Компот из кураги                                 | 200 |
| покупное/       | 3,95  | 0,50  | 24,15  | 118  | Батон витаминизированный                         | 50  |
| покупное/       | 1,65  | 0,30  | 8,35   | 44   | Хлеб ржаной                                      | 25  |
|                 | 30,89 | 41,30 | 140,89 | 1040 | Итого                                            |     |



**пятница-2**

**Завтрак 1-4 класс**

| № сб-ка рецептур | Пищев.вещ-ва |              |              | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                                | Выход |
|------------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|
|                  | Белки        | Жиры         | Уг-ды        |                     |                                                  |       |
| покупное/        | 0,80         | 0,20         | 7,50         | 38                  | Мандарины 100 (СОШ_2018)                         | 100   |
| 254/2016         | 19,19        | 13,19        | 30,38        | 324                 | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным | 150   |
| 629/1996         | 0,16         | 0,03         | 15,49        | 64                  | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                 | 222   |
| покупное/        | 3,95         | 0,50         | 24,15        | 118                 | Батон витаминизированный                         | 50    |
|                  | <b>24,10</b> | <b>13,92</b> | <b>77,52</b> | <b>544</b>          | <b>Итого</b>                                     |       |

**Обед 1-4 класс**

|               |              |              |               |            |                                                  |     |
|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------------------------------------------|-----|
| 45/2015       | 0,93         | 3,05         | 5,63          | 53,69      | Салат из б/к капусты                             | 60  |
| 113/2017      | 4,39         | 6,29         | 9,34          | 119        | Суп-лапша домашняя с птицей 200/10 (СОШ_2018)    | 210 |
| 280/2015      | 8,84         | 11,00        | 9,85          | 177        | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/ | 90  |
| 273, 469/1996 | 5,33         | 4,89         | 35,59         | 212        | Макаронь отварные                                | 150 |
| покупное      | 1,00         |              | 20,20         | 85         | Сок в ассортименте                               | 200 |
| покупное/     | 5,53         | 0,70         | 33,81         | 165        | Батон витаминизированный                         | 70  |
| покупное/     | 1,65         | 0,30         | 8,35          | 44         | Хлеб ржаной                                      | 25  |
|               | <b>27,67</b> | <b>26,23</b> | <b>122,77</b> | <b>856</b> | <b>Итого</b>                                     |     |

**Завтрак 5-11 класс**

|           |              |              |               |            |                                                  |     |
|-----------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------------------------------------------|-----|
| покупное/ | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38         | Мандарины 100 (СОШ_2018)                         | 100 |
| 254/2016  | 24,78        | 17,15        | 46,13         | 138        | Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным | 200 |
| 629/1996  | 0,16         | 0,03         | 15,49         | 64         | Чай с сахаром с лимоном 200/15/7                 | 222 |
| покупное/ | 3,95         | 0,50         | 24,15         | 118        | Батон витаминизированный                         | 50  |
|           | <b>36,09</b> | <b>23,75</b> | <b>135,98</b> | <b>612</b> | <b>Итого</b>                                     |     |

**Обед 5-11 класс**

|               |              |              |               |            |                                                  |     |
|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------------------------------------------|-----|
| 45/2015       | 1,55         | 5,08         | 9,38          | 89,48      | Салат из б/к капусты                             | 100 |
| 113/2017      | 4,90         | 7,40         | 11,67         | 142        | Суп-лапша домашняя с птицей 250/10 (СОШ_2018)    | 260 |
| 280/2015      | 10,23        | 12,59        | 11,14         | 202        | Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/ | 100 |
| 273, 469/1996 | 6,40         | 5,87         | 42,71         | 254        | Макаронь отварные                                | 180 |
| покупное      | 1,00         |              | 20,20         | 85         | Сок в ассортименте                               | 200 |
| покупное/     | 5,53         | 0,70         | 33,81         | 165        | Батон витаминизированный                         | 70  |
| покупное/     | 1,65         | 0,30         | 8,35          | 44         | Хлеб ржаной                                      | 25  |
|               | <b>31,26</b> | <b>31,94</b> | <b>137,26</b> | <b>981</b> | <b>Итого</b>                                     |     |

**суббота-2**

**Завтрак 5-11 класс**

| № сб-ка рецептур | Пищев.вещ-ва |              |              | Энергетич. Ценность | Наименование блюд                               | Выход |
|------------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|
|                  | Белки        | Жиры         | Уг-ды        |                     |                                                 |       |
| 324/1997         | 6,35         | 5,75         | 0,35         | 79                  | Яйцо вареное 1шт.                               | 50    |
| 257/1996         | 7,79         | 14,18        | 32,81        | 309                 | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 2 | 210   |
| 762/1997         | 3,05         | 2,40         | 23,11        | 119                 | Кофейный напиток с молоком                      | 200   |
| покупное/        | 3,95         | 0,50         | 24,15        | 118                 | Батон витаминизированный                        | 50    |
|                  | <b>21,14</b> | <b>22,83</b> | <b>80,42</b> | <b>625</b>          | <b>Итого</b>                                    |       |

**Обед 1-4 класс**

|          |      |      |       |        |                                                   |     |
|----------|------|------|-------|--------|---------------------------------------------------|-----|
| 50/2017  | 5,25 | 9,07 | 7,32  | 131,89 | Салат из свеклы с сыром                           | 60  |
| 174/1997 | 1,63 | 5,74 | 8,51  | 86     | Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5       | 205 |
| 416/271  | 9,96 | 9,73 | 11,39 | 174    | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60 | 90  |
| 482/1996 | 3,83 | 5,44 | 16,28 | 132    | Капуста тушеная                                   | 150 |
| 588/1996 | 0,44 |      | 28,88 | 119    | Компот из сухофруктов                             | 200 |



|           |              |              |               |            |                          |    |
|-----------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------------------|----|
| покупное/ | 3,95         | 0,50         | 24,15         | 118        | Батон витаминизированный | 50 |
| покупное/ | 1,65         | 0,30         | 8,35          | 44         | Хлеб ржаной              | 25 |
|           | <b>26,71</b> | <b>30,78</b> | <b>104,88</b> | <b>805</b> | <b>Итого</b>             |    |

#### Завтрак 5-11 класс

|           |              |              |              |            |                                                 |     |
|-----------|--------------|--------------|--------------|------------|-------------------------------------------------|-----|
| 324/1997  | 6,35         | 5,75         | 0,35         | 79         | Яйцо вареное 1шт.                               | 50  |
| 257/1996  | 9,73         | 15,66        | 41,00        | 368        | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 2 | 260 |
| 762/1997  | 3,05         | 2,40         | 23,11        | 119        | Кофейный напиток с молоком                      | 200 |
| покупное/ | 3,95         | 0,50         | 24,15        | 118        | Батон витаминизированный                        | 50  |
|           | <b>23,08</b> | <b>24,31</b> | <b>88,61</b> | <b>684</b> | <b>Итого</b>                                    |     |

#### Обед 5-11 класс

|           |              |              |               |            |                                                   |     |
|-----------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------------------------------------------|-----|
| 50/2017   | 5,25         | 9,07         | 7,32          | 131,89     | Салат из свеклы с сыром                           | 100 |
| 174/1997  | 2,01         | 6,80         | 10,60         | 105        | Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5       | 255 |
| 416/271   | 11,53        | 11,10        | 12,94         | 199        | Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70 | 100 |
| 482/1996  | 4,60         | 6,53         | 19,54         | 158        | Капуста тушеная                                   | 180 |
| 588/1996  | 0,44         |              | 28,88         | 119        | Компот из сухофруктов                             | 200 |
| покупное/ | 3,95         | 0,50         | 24,15         | 118        | Батон витаминизированный                          | 50  |
| покупное/ | 1,65         | 0,30         | 8,35          | 44         | Хлеб ржаной                                       | 25  |
|           | <b>29,43</b> | <b>34,30</b> | <b>111,78</b> | <b>875</b> | <b>Итого</b>                                      |     |

#### \*Замена салатов с 01.03

| Ккал |    |     |     | суммарный<br>объем порций |     |
|------|----|-----|-----|---------------------------|-----|
| 18   | 18 | 75  | 539 | завтрак 1-4               | 509 |
| 25   | 28 | 104 | 771 | обед 1-4                  | 771 |
| 21   | 21 | 86  | 626 | завтрак 5-11              | 557 |
| 29   | 36 | 120 | 920 | обед 5-11                 | 908 |